

# Un'introduzione a Facebook

Facebook ti consente di comunicare e condividere pensieri, foto e video con amici e familiari in tutto il mondo. Approfondiamo la nostra conoscenza di Facebook, per esempio come si crea un account e si gestiscono importanti impostazioni di privacy e sicurezza.

## Cos'è Facebook?

Facebook è la più grande piattaforma di social media online al mondo. I suoi utenti possono **Condividere** pensieri, foto e interessi con poche persone, con tutti i loro amici o persino con il mondo intero. Quando condividi qualcosa su Facebook, si chiama **Post**.

Le persone usano Facebook per:

- Tenersi in contatto con familiari e amici, anche quelli lontani
- Rimettersi in contatto con persone del loro passato
- Rimanere aggiornate sui viaggi dei loro figli, amici e altri cari
- Mettersi in contatto con persone che la pensano allo stesso modo nella comunità e all'estero
- Unirsi a gruppi basati su interessi e hobby comuni
- Tenersi aggiornate su notizie e attualità.



Facebook è la più grande  
piattaforma di social media al  
mondo

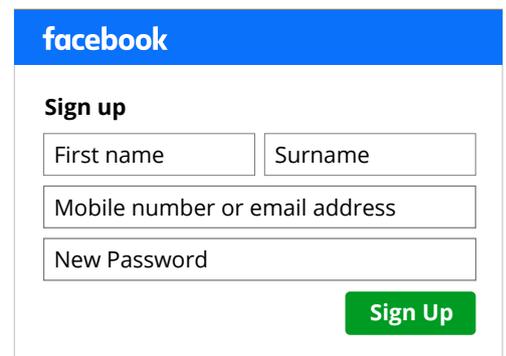
## Creare un account Facebook

Iniziare ad usare Facebook è facile ed è gratuito. Inizia col creare un **account Facebook**. Ecco come:

- 1.** Innanzitutto, tieni a portata di mano le informazioni di cui hai bisogno: nome e cognome, indirizzo email o numero di cellulare e altre informazioni personali su di te (come data di nascita e sesso).

# Un'introduzione a Facebook

2. Nel browser, vai su [www.facebook.com](http://www.facebook.com) e fai clic sul tasto **Crea un nuovo account (Create New Account)**. Poi compila il modulo e fai clic sul tasto **Registrati**.
3. In quell'ultimo passaggio creerai una **password**. Per la tua sicurezza è importante che crei una password complessa, che include l'utilizzo di una combinazione di lettere, numeri e simboli. Puoi ottenere maggiori informazioni su come creare una password complessa nel corso [Password sicure](#).
4. Facebook ti invierà un'e-mail con un codice sicuro per verificare la tua identità. Segui le istruzioni nell'email e, quasi istantaneamente, il tuo account Facebook verrà creato. Una volta visualizzata la home page di Facebook nel browser, sei pronto per iniziare ad aggiungere informazioni su di te e trovare persone che potresti conoscere su Facebook.
5. Ogni volta che desideri accedere al tuo account Facebook, inserisci facebook.com nel browser, fai clic sul nome del tuo account e inserisci la password.



The image shows a screenshot of the Facebook sign-up form. At the top, there is a blue header with the word 'facebook' in white. Below the header, the text 'Sign up' is displayed. The form consists of four input fields: 'First name', 'Surname', 'Mobile number or email address', and 'New Password'. A green 'Sign Up' button is located at the bottom right of the form.

Fornisci i dettagli personali per creare un account Facebook

## Controllare le impostazioni sulla privacy

Puoi controllare molto la sicurezza e la privacy su Facebook. Ha delle impostazioni che ti consentono di controllare chi può vedere i tuoi dettagli e post e chi può interagire o commentare sul tuo **Feed di Facebook**. Ecco come regolare queste impostazioni:

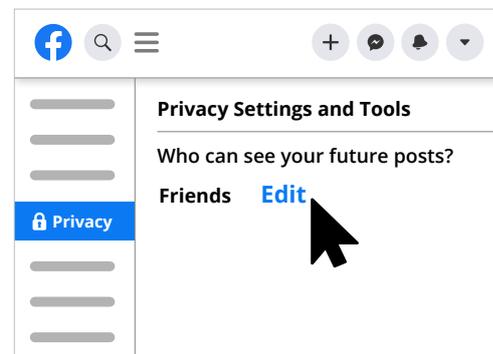
- Quando crei un account Facebook è **Pubblico**, quindi chiunque può vederlo. Puoi metterlo **Privato** in modo che solo i tuoi **Amici** su Facebook saranno in grado di vedere il tuo account. Fai clic sulla freccia rivolta verso il basso in alto a destra nella schermata di Facebook, fai clic su **Impostazioni** e poi fai clic su **Privacy** nella colonna a sinistra. Adesso vedrai chi può vedere le tue attività e altre informazioni di contatto. Fai clic su **Modifica (Edit)** accanto all'elemento che desideri modificare.



Le impostazioni sulla privacy ti consentono di controllare chi può vedere i tuoi dettagli e i tuoi post

# Un'introduzione a Facebook

- Puoi impostare chi può vedere i tuoi post: **Pubblico**, tutti i tuoi amici, un numero limitato di amici o puoi persino mantenere tutto completamente privato per te.
- Puoi anche controllare chi può inviarti **Richieste di amicizia**, chi può vedere il tuo elenco di amici, e anche chi può cercarti utilizzando il tuo numero di telefono o indirizzo email.
- Esplora le varie altre impostazioni presenti. Ricorda, puoi sempre riportare un'impostazione a com'era se decidi che non ti piace l'effetto. Ed è una buona idea tornare a queste impostazioni di tanto in tanto per assicurarti che forniscano la privacy e la sicurezza che desideri.



Esplora le impostazioni sulla privacy per garantire la tua sicurezza

## Impostare un'Immagine del profilo

Un modo per personalizzare il tuo profilo Facebook è aggiungere un'**Immagine del profilo**. Quando crei un post o commenti i post di Facebook di qualcun altro, la tua foto verrà allegata in modo che le persone possano vedere prontamente chi ha pubblicato il post o il commento. Ecco come aggiungere un'Immagine del profilo:

1. Fai clic sul tuo nome nella barra del menu in alto di Facebook per aprire la pagina **Profilo**.
2. Passa il cursore sul cerchietto con l'immagine del profilo nella parte superiore della pagina e fai clic su **Aggiorna (Update)**.
3. Clicca su **Carica foto (Upload Photo)** per importare una foto dal tuo computer o sceglierne una che hai già aggiunto su Facebook.
4. Se lo desideri, puoi aggiungere alcune decorazioni alla tua foto cliccando **Aggiungi motivo (Add Frame)** e puoi anche fare clic sulla foto per **Ritagliarla (Crop)** della dimensione che ti piace. Poi fai clic su **Salva (Save)**.
5. Puoi anche aggiornare la tua **Immagine di copertina** (l'immagine nella parte superiore della pagina del tuo profilo) facendo clic su **Aggiungi immagine di copertina (Add Cover Photo)**.



Personalizza la tua pagina Facebook con un'Immagine del profilo e un'Immagine di copertina